

– WELLNESS – MASSAGEN – KOSMETIK – WOHLFÜHLEN –

## Kosmetik

### Sanfte Kosmetik

Leichte kosmetische Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolletè mit einer wohltuenden Gesichtsmassage. inklusive Ausreinigung der Haut.

**45 Minuten 39 EUR**

### Frischekick für Ihre Haut

Genießen Sie eine sanfte kosmetische Pflegebehandlung und Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté mit wertvollen, feuchtigkeitsspendenden Aloe Vera Produkten. Inklusive Ausreinigung, Augenbrauen zupfen, Wimpern und Augenbrauen färben.

**60 Minuten 49 EUR**

### Schöne Augen

Augenbrauen zupfen.  
Wimpern und Augenbrauen färben.

**5 EUR  
8 EUR**

### Sanfte Pflege für die Hände

Ihre Hände werden in ein warmes Paraffinbad getaucht und anschließend mit einer nachhaltigen Pflegecreme massiert.

**18 EUR**

### Leichte Füße

Zur Einstimmung erwartet Sie ein warmes, wohltuendes Fußbad inkl. Fußpeeling. Danach werden die Füße mit einer reichhaltigen Massagecreme verwöhnt.

**40 Minuten 35 EUR**

### Waxing

Der Oberlippe  
Beine komplett

**10 EUR  
30 EUR**

## Besondere Angebote:

### „Junggesellinnen-Abschied“

Wellness und Entspannung am Meer – der besondere Tag, um Abschied vom Junggesellendasein zu feiern. Wellnesspaket bestehend aus kosmetischer Kurzbehandlung und 15 Min. Wellnessmassage, inkl. 1 Glas Prosecco  
Ab 6 Personen bekommt die Junggesellin die Behandlung von uns gratis.

**pro Person 40 EUR**

### „Kleine Auszeit zu zweit“

Ein Wellnessstag in Dangast... Wohlfühlen und entspannen bei einer Aromaölmassage und einer Nacken-Schulter-Massage mit einem Glas Prosecco gratis.

**45 EUR**

### „Wellness zu zweit“

Wählen Sie zwischen Hot Stone, Ganzkörpermassage, Kräuterstempelmassage zwei Anwendungen von 60 Minuten Dauer aus und lassen Sie die Seele baumeln...  
Ein Glas Prosecco oder Kräutertee inklusive.

**125 EUR**

Eine vorherige Terminabsprache

ist erforderlich unter 0 44 51 - 9 114 61,

per Mail: [info@lebenssinne.de](mailto:info@lebenssinne.de) oder direkt an der Touristik-Info im Watt`n Blick Weltnaturerbeportal.

Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer und sind gültig ab 01.01.2017.  
Mit dieser Preisliste verlieren alle bisherigen ihre Gültigkeit.



# LebensSinne

Das Zentrum für Gesundheit und Schönheit

## »Wellness am Meer«

im Watt`n Blick Weltnaturerbeportal  
Edo-Wiemken-Straße 61  
26316 Varel-Dangast  
[www.lebenssinne.de](http://www.lebenssinne.de)

# Unsere Gesundheits-Angebote für Sie

## Wellness-Massage

Eine Wellness-Massage eignet sich für alle, die Entlastung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Sie dient der allgemeinen Entspannung des Körpers und der besseren Durchblutung von Muskeln und Haut und kann Muskelverhärtungen und Verspannungen lösen.

**20 Minuten 20 EUR**  
**40 Minuten 35 EUR**

## Nacken-Schulter-Massage

Lassen Sie sich die Last von Ihren Schultern nehmen und Ihre Verspannungen durch gezielte Massage langsam lösen - ein Genuss nach langer Autofahrt.

**20 Minuten 20 EUR**

## Ganzkörpermassage

Die Muskulatur des Rückens, der Arme und Beine werden entspannt und der Stoffwechsel wird angeregt. Wohlfinden von Kopf bis Fuß sind garantiert!

**55 Minuten 55 EUR**

## Aromaölmassage

Bei einer Aromaölmassage werden feine ätherische Öle in die Haut einmassiert. Verschiedene Düfte stehen hier zur Auswahl und sorgen für die Harmonie von Körper, Geist und Seele.

**25 Minuten 28 EUR**

## Hot Stone Massage

Bei dieser Anwendung werden spezielle Steine vorher erwärmt und auf dem Rücken verteilt. Dann beginnt man mit einem warmen Stein langsam den gesamten Rücken zu massieren. Eine Wohltat nicht nur in der kalten Jahreszeit.

**55 Minuten 69 EUR**

## Ayurvedische Massage

Die Königin unter den Wellness-Massagen ist besonders für Genießer geeignet. Eine sanfte Ganzkörpermassage bei der warme Öle mit feiner Duftnote über den Körper gegossen und sanft einmassiert werden.

**\*90 Minuten 89 EUR**

## Kräuterstempelmassage

Bei dieser Massage werden Kräuter in kleinen Stempelkissen erhitzt mit denen dann die Haut massiert wird. Die wohltuenden Düfte der Kräuter und die sanften Streichungen mit den Kräuterkissen machen dieses besondere Angebot zu einem Erlebnis für Körper und Geist.

**\*90 Minuten 89 EUR**

## Ganzkörperbürstenmassage

Bei der Bürstenmassage wird durch sanfte Streichungen die Haut stimuliert und anschließend mit warmem Öl massiert. Dadurch werden Kreislauf und Lymphfluss angeregt, die Durchblutung wird gefördert, die Haut wird wunderbar weich und geschmeidig.

**\*90 Minuten 89 EUR**

## Klassische Rückenmassage

Die klassische Massage wird auf Wunsch von einer Physiotherapeutin durchgeführt. Durch gezielte Massagegriffe werden Verkrampfungen des Rückens, der Schultern und des Nackens gelöst. Empfehlenswert für Menschen mit Rückenproblemen.

**25 Minuten 25 EUR**

**\* inklusive Ruhezeit**

## Manuelle Lymphdrainage

Sanfte streichende und kreisende Bewegungen regen den Lymphfluss des Körpers an und entstauen angeschwollenes Gewebe.

**„Für den ganzen Körper“ 60 Minuten 59 EUR**  
**„Gegen müde Beine“ 45 Minuten 45 EUR**

## Craniosakralbehandlung

Ist eine sanfte und alternative Behandlungsform, die die natürlichen Heilungsmechanismen des Körpers anregt und den Energiehaushalt wieder in Fluss bringt.

**45 Minuten 60 EUR**  
**90 Minuten 95 EUR**

## Wellness-Fußmassage

Gönnen Sie Ihren Füßen mit dieser Wellnessanwendung eine gesunde Auszeit. Durch sanfte Fußdruckmassage werden die Füße wieder „leichter“.

**25 Minuten 25 EUR**

**LebensSinne**  
Das Zentrum für Gesundheit und Schönheit